



LIGUE DE HOCKEY ÉTUDIANTE DU SAGUENAY
L.H.E.S

Saison 2026-2027

HORAIRE DE LA SAISON

Saison régulière

Automne 2026 – 19 octobre au 9 décembre 2026

Lundi de 21h10 à 22h30 Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)

Lundi de 22h30 à 23h40 Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)

Mercredi de 21h00 à 22h20 Palais des Sports (Jonquière)

Hiver 2027 – 18 janvier au 10 mars 2027

Lundi de 21h10 à 22h30 Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)

Lundi de 22h30 à 23h40 Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)

Mercredi de 21h00 à 22h20 Palais des Sports (Jonquière)

**Il n'y aura pas de partie dans la semaine du 1 au 5 mars 2027.*

*** Il y aura une partie le mardi 9 mars à l'aréna de Kénogami, car le Palais des sports n'est pas disponible.*

Série éliminatoire – 15 au 24 mars 2027

Les séries éliminatoires se dérouleront sur deux semaines.

Pour les éliminatoires, les équipes collégiales joueront entre elles et les équipes universitaires entre elles. La formule de jeu dépendra du nombre d'équipe dans chacune des catégories.

FORMULE DES PARTIES

Temps régulier

Échauffement	3 minutes
Période 1	12 minutes
Période 2	12 minutes
Période 3	12 minutes

Après 6 buts d'écart, le temps est continu.

Prolongation

- 1) Fusillade à 3 joueurs
- 2) Fusillade à un joueur à tour de rôle, excluant les trois premiers joueurs.

NB : Un joueur qui se trouvait au banc des punitions à la fin de la période n'est pas admissible à participer à la fusillade.

Retard

Si une équipe est en retard, elle dispose d'un maximum de 10 minutes après l'heure prévu de la partie, pour se présenter sur la glace, sinon la partie sera perdue par forfait.

POINTAGE ET CLASSEMENT

Formule de pointage

3 points / victoire

2 points / victoire en fusillade

1 point / défaite en fusillade

0 point / défaite

Classement et statistiques

Le classement sera disponible sur le site internet « Stats en ligne » :

En cas d'égalité au classement :

1^{er} bris d'égalité : Le plus de victoires de tous les matchs joués;

2^e bris d'égalité : Le quotient le plus élevé buts pour/buts contre;

3^e bris d'égalité : Le moins de buts contre de tous les matchs joués;

Point d'éthique sportive

Il y aura 2 points d'éthique sportive qui seront ajoutés au classement général des équipes à chaque partie. Les équipes peuvent perdre des points d'éthique sportive pour les raisons suivantes :

- 4 pénalités ou plus en une partie : perte d'un point
- Une pénalité majeure de 5 minutes ou plus : perte d'un point
- Inconduite de partie et/ou expulsion : perte d'un point
- Bagarre, tentative de blessure, agression physique : perte de 2 points

Si une équipe perd plus de 40% de ses points d'éthiques durant la saison, elle perd son droit à participer aux séries éliminatoires.

ALIGNEMENT

Il est obligatoire pour tous les participants de la ligue d'être étudiant au Cégep de Jonquière, au Cégep de Chicoutimi ou à l'UQAC. Une équipe est composée de joueurs provenant de la même institution.

Une équipe est composée de 15 joueurs réguliers, un gardien et 7 joueurs sur la liste de remplaçants. Alignement minimum pour jouer une partie est de 5 joueurs et un gardien.

Les réservistes doivent être sur la liste des équipes ou sur la liste de remplacement de leur institution et approuvés par le responsable des sports avant de jouer. La carte étudiante et le permis de conduire seront obligatoire pour prouver l'identité des joueurs.

Aucun joueur remplaçant (joueur qui n'est pas inscrit sur l'alignement de l'équipe ou sur la liste de remplacement de l'institution) ne sera accepté. À l'exception des gardiens, aucun joueur actif dans la ligue ne peut remplacer dans une autre équipe de la ligue, sauf les joueurs de la liste de remplacement de chacune des institutions.

Il n'est pas possible pour un joueur actif évoluant dans le Midget AAA, Junior AA ou un niveau supérieur, de jouer dans la ligue de hockey étudiante du Saguenay. Un joueur qui se fait solliciter pour remplacer, dans une équipes Junior AA, Junior AAA ou Midget AAA, peut jouer un maximum de 2 parties (saison régulière et éliminatoires) avant de perdre le droit de jouer dans la ligue de hockey étudiante du Saguenay.

Les équipes sont limités à un maximum de 2 joueurs inactifs, et ce peu importe la position, qui ont déjà évolué dans les calibres suivants: Midget AAA, Junior AAA ou Junior AA.

Toutes les demandes d'ajouts à la liste de joueurs d'une équipe doivent être faite le vendredi précédent la semaine du match avant 16h00. Aucune demande d'ajout à la liste de joueurs d'une équipe la semaine même du match ne sera acceptée.

Aucun joueur ne pourra être ajouté à liste de joueurs d'une équipe après le 5 février 2027.

Aucun entraîneur/accompagnateur/joueur ne seront tolérés derrière le banc de l'équipe. Seuls les joueurs en uniforme pour la partie peuvent être au banc des joueurs. Toutes les autres personnes doivent se rendre à l'estrade et y demeurer tout au long de la partie.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Joueur : Équipement complet avec un protecteur facial complet et protège cou.

Gardien : Équipement complet avec la bavette sur le casque et protège cou.

Les rondelles seront disponibles sur place pour l'échauffement et la partie.

Chaque joueur doit apporter sa propre gourde.

PÉNALITÉ

Aucun contact n'est toléré dans la ligue.

Un joueur qui obtient 3 pénalités dans une même partie, est expulsé de la partie et 1 point retiré à l'équipe en formule score.

Un joueur qui obtient une pénalité majeure de 5 minutes ou plus, est automatiquement suspendu du match et pour le match suivant. (Selon la gravité du geste, le joueur pourrait être suspendu pour plus d'une rencontre.)

Bagarre, agression physique ou tentative de blessure : Suspension pour la saison. Si le geste ou la bagarre survient lors des dernières parties de la saison, la suspension sera maintenue l'année suivante.

Toutes suspensions n'ayant pas été purgées complètement lors d'une saison sera maintenue l'année suivante.

ÉTHIQUE

Aucune menace, langage abusif, violence etc. envers les officiels, les employés, le comité de direction ne sera toléré. Dans ce cas, le joueur sera expulsé de la ligue.

En cas de célébrations abusives après un but, une punition de 2 minutes sera attribuée à l'équipe fautive pour avoir retardé la partie.

RESPONSABLES DE LA LIGUE

Commissaire de la ligue LHECS

Dominic Paquet – Coordonnateur RSEQ

Responsable de ligue

Michael Roy

Comité de direction

François Laberge - Cégep de Jonquière

Jean-Pierre Bolduc - Cégep de Chicoutimi

Victoria Guérin – Université du Québec à Chicoutimi