

ACTIVITÉS



BASKETBALL

Un sport opposant 2 équipes. Les joueurs doivent faire des passes et dribbler avec un ballon afin de marquer des points en lançant le ballon dans un panier.

DBL BALL

Un sport opposant 2 équipes. Les joueurs peuvent Dribler, Botter et Lancer le ballon pour faire progresser le ballon vers le but opposé. Pour marquer un point, il faut contourner le but puis faire traverser le ballon dans le but. Les jeunes peuvent utiliser les murs avec le ballon.



ESCALADE

Nous pouvons grimper soit un petit ou un grand mur, assuré par le moniteur. Les enfants ont accès à une grotte.

KIN-BALL

Plusieurs jeux utilisant le gros ballon « Omni-kin » tel que le microbe (jeu de tag), les rails du train et autres. Ils peuvent également jouer au Omnikin. Le Omnikin est un sport d'équipe. Il y a des équipes de couleur. Une équipe doit dire « Omnikin + une couleur (équipe) » et cette équipe de la couleur appelée doit attraper le ballon avant qu'il touche le sol sinon les autres équipes marquent un point.



JEUX COOPÉRATIFS

Plusieurs jeux de ballons variés (ballon chasseur, ballon but et autres).

PLANCHE À ROULETTES

Ce sont des petites planches carrées à roulettes. Nous devons être assis pour nous déplacer. Les jeux seront animés en utilisant les planches à roulettes.



PETITES VOITURES

Ce sont des « PlasmaCar ». Ces petites voitures se déplacent en bougeant le volant de gauche à droite. Les jeux seront animés en utilisant les petites voitures.

PARACHUTE

Les jeux sont animés à l'aide d'un parachute géant. Voici quelques exemples de jeux : le requin, le chat et la souris, le popcorn et le champignon.



SOCCER

Un sport opposant 2 équipes. Les joueurs doivent déplacer le ballon à l'aide de leurs pieds pour le faire progresser jusqu'au but adverse. Le ballon doit rentrer dans le but pour marquer un point.

TCHOUKBALL

Un sport opposant 2 équipes. Les joueurs doivent se faire des passes en lançant le ballon pour se rendre jusqu'à un trampoline. Pour marquer un point, ils doivent lancer le ballon sur le trampoline sans que l'équipe adverse attrape le rebond du ballon provenant du trampoline. <https://www.youtube.com/watch?v=2hPHqon2VvU>



TRAMPOLINE

Un à tour de l'autre, une personne peut sauter sur le trampoline.

ULTIMATE FRISBEE

Un sport opposant 2 équipes. Les joueurs doivent se faire des passes pour faire progresser le frisbee dans la zone de but de l'équipe adverse. Les joueurs ne peuvent pas se déplacer lorsqu'ils ont le frisbee entre les mains.



PILO-POLO

Avec une balle et des bâtons en bois, marquer des buts en mettant la balle dans le filet de l'équipe adverse. Très similaire au hockey sur glace.



UQAC

Pavillon sportif
Université du Québec à Chicoutimi

