

COURS DE GROUPE

Printemps 2022 – Deuxième partie
6 au 23 juin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MATIN	Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse
MIDI	CARDIO INTERVALLES 12 h 10 À 13 h Adélaïde Bourque		CARDIO INTERVALLES 12 h 10 À 13 h Adélaïde Bourque	BODY FIT 12 h 10 À 13 h Adélaïde Bourque
SOIR	ENERGIE STEP INTERVALLES 16 h 30 à 17 h 30 Adélaïde Bourque		ENERGIE STEP INTERVALLES 16 h 30 à 17 h 30 Adélaïde Bourque	