

CAMPS D'ÉTÉ

Pavillon sportif

20 22

À TRAVERS LES ÎLES

Du 27 juin au 26 août



La programmation estivale du Pavillon sportif offre la possibilité aux parents d'inscrire hebdomadairement leur(s) enfant(s) à différents camps d'été. Ces camps de jour, répartis du lundi au vendredi, comprennent plusieurs périodes d'activités dirigées à l'intérieur et à l'extérieur chaque jour.

De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

IMPORTANT

L'inscription se fait en ligne uniquement.
sports.uqac.ca

HORAIRE QUOTIDIEN

7 h 30 à 9 h	Service de garde ¹
9 h à 10 h	Activités
10 h à 10 h 15	Collation
10 h 15 à 11 h 30	Activités
11 h 30 à 12 h 45	Dîner animé
12 h 45 à 14 h	Activités
14 h à 14 h 15	Collation
14 h 15 à 15 h 45	Activités
15 h 45 à 16 h	Minipériodes
16 h à 17 h	Service de garde ¹

¹ Le service de garde est gratuit.

DÎNER

Apporter un lunch et des collations
(aucun micro-ondes disponible)

418 545-5050
sports.uqac.ca

UQAC

CIRQUE

(9 à 13 ans)

Le camp de cirque offre la possibilité aux garçons et filles de 9 à 13 ans de s'initier aux techniques de base des arts du cirque et de la scène. Ce camp est aussi destiné à développer la coordination, la concentration et les habiletés motrices. De plus, les arts de la scène permettent aux enfants de développer l'imagination, la créativité, la fantaisie et l'inspiration artistique.

Les participants feront des activités aquatiques une fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Activités acrobatiques

Acrobatie au sol, trampoline.

Activités d'équilibre

Boule d'équilibre, échasses, fil de fer, monocycle, rola-bola.

Activités de manipulation

Assiette chinoise, bâton fleur, boîte à cigare, diablo, hula-hoop, jonglerie, poi, sculpture sur ballons.

Arts de la scène

Arts de la rue, mime – théâtre.

Activité aérienne

Bungee, trapèze

Semaine de 5 jours : 194 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 155 \$



SOCCER

(6 ans) (7-8 ans) (9 à 13 ans)

Camp d'initiation et de perfectionnement en soccer pour les garçons et filles de 6 à 12 ans. Les jeunes pourront perfectionner les habiletés de base que tout bon joueur de soccer doit aisément maîtriser. De plus, les participants feront des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi. Ils auront l'occasion d'expérimenter d'autres activités sportives à quelques reprises durant la semaine.

Équipement requis : protège-tibias (obligatoire) et chaussures de soccer extérieures (de préférence).

Habiletés techniques

Conduite de balle, tir, passe, amorti, touche, jeu de tête, règles et situations de jeu.

Autres activités

Escalade, jeux d'eau extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

Semaine de 5 jours : 174 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 139 \$

AQUATIQUE

(10 à 13 ans)

Camp pour les garçons et filles de 10 à 13 ans qui est orienté prioritairement vers les activités aquatiques à la piscine du Cégep de Chicoutimi. Ce camp permet de développer des habiletés et des connaissances dans une variété d'activités associées à l'eau et à certaines notions de sauvetage aquatique. Le tout est complété par des activités sportives au Pavillon sportif.

Prérequis : savoir nager

Sécurité aquatique

Simulations de sauvetage, utilisation de la bouée, de la perche et de la planche.

Activités aquatiques

Baseball aquatique, glissade, hockey sous-marin, jeux aquatiques, jeux d'eau extérieurs, styles de nage, water polo.

Activités sportives

Badminton, DBL ball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, soccer.

(Les activités peuvent varier selon la semaine)

Semaine de 5 jours : 174 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 139 \$

ARTS ET SPORTS

(7-8 ans) (9 à 13 ans)

Camp qui permet aux jeunes garçons et filles de 7 à 12 ans de vivre une multitude d'activités liées aux arts. En plus de développer leur créativité et leur imagination, ils vivront diverses activités sportives à chaque semaine. Le vendredi, ils auront l'opportunité d'exposer leurs créations.

Activités artistiques

Techniques de dessin, techniques de peinture, modelage, collage, histoire de l'art.

(Les activités peuvent varier selon la semaine)

Autres activités

Ateliers de théâtre, escalade, jeux extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

Semaine de 5 jours : 174 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 139 \$



⁽¹⁾ Offert seulement du 27 au 30 juin 2022.

Vendredi 1^{er} juillet (congé férié) : Pavillon sportif fermé

DANSE

(7 à 9 ans) (10 à 13 ans)

Camp de jour permettant aux garçons et aux filles de 7 à 13 ans de développer leur côté artistique par la danse. Les participants auront la chance d'expérimenter la danse urbaine par l'interprétation, la musicalité, l'apprentissage de routine et la création de chorégraphies. Divers styles de hip-hop, tels que le *popping*, le *waacking*, le *krumping*, le *break dancing*, en passant par le cheerleading et le théâtre, permettront aux jeunes d'explorer une thématique créative différente à chaque semaine.

Activités artistiques

Apprentissage de routine, atelier de création artistique, conception d'une chorégraphie.

Activités sportives

Escalade, jeux extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

Semaine de 5 jours : 194 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 155 \$



TENNIS

(8 à 13 ans)

Camp d'initiation et de perfectionnement préparatoire à la compétition de tennis pour les jeunes garçons et filles de 8 à 13 ans. La pratique du tennis se fait en avant-midi au parc Rosaire-Gauthier et différentes activités structurées en après-midi se font au Pavillon sportif. À chaque vendredi avant-midi, les jeunes participent à des « Tennispiades » qui se déroulent au parc Rosaire-Gauthier. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

N.B. Les raquettes et les balles sont fournies.

Horaire spécial : débute à 8 h 30 (lundi au vendredi)

Activités

DBL ball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux d'eau extérieurs, soccer, tchoukball, piscine.

(Les activités peuvent varier selon la semaine)

Semaine de 5 jours : 205 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 164 \$

ATHLÉTISME

(9 à 13 ans)

Initiation à la pratique de l'athlétisme pour les garçons et filles de 9 à 13 ans. Les jeunes seront initiés aux trois groupes d'épreuves de l'athlétisme (courir, sauter, lancer). Tout au long de la semaine, d'autres activités structurées se dérouleront au Pavillon sportif. De plus, les participants profiteront de la piscine du Cégep de Chicoutimi une fois par semaine.

Initiation à l'entraînement physique (une fois par semaine).

Disciplines

Sprint, haies, 1/2 fond, lancer du poids, du disque et du javelot, saut en longueur et en hauteur.

Autres activités

Escalade, jeux d'eau extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

Semaine de 5 jours : 174 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 139 \$

SPORTS ET SCIENCES

(7-8 ans) (9-10 ans) (11 à 13 ans)

Camp qui permet aux jeunes garçons et filles de vivre une multitude d'activités scientifiques et sportives dans les laboratoires spécialisés de l'UQAC. Les jeunes pourront pratiquer leurs sports favoris et cultiver leur curiosité scientifique.

À chaque vendredi, les défis scientifiques seront au rendez-vous. Les jeunes pourront également profiter de la piscine du Cégep de Chicoutimi une fois par semaine.

Activités sportives

Basketball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux d'eau extérieurs, kin-ball, soccer, tchoukball, trampoline, piscine.

Activités scientifiques

Fabrication de substances : parfum, pâte à dents, beurre, slime et lampe volcanique. (Les activités peuvent varier selon la semaine)

Semaine de 5 jours : 194 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 155 \$



⁽¹⁾ Offert seulement du 27 au 30 juin 2022.

Vendredi 1^{er} juillet (congé férié) : Pavillon sportif fermé

MULTISPORTS

(6 ans, 7-8 ans et 9-10 ans)

6 ans et 7-8 ans

Camp pour les garçons et filles de 6 à 8 ans qui est orienté vers l'initiation à différentes activités sportives par le biais d'exercices de mobilité, de locomotion, de manipulation et de coopération versus opposition. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

*Initiation à la danse et aux arts du cirque
(une fois par semaine)*

9-10 ans

Camp pour les garçons et filles de 9 et 10 ans dont la programmation est axée sur la pratique d'activités sportives avec des éducatifs adaptés au niveau des habiletés du groupe. Le tout est complété par quelques activités de créativité.

De plus, les participants feront des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Activités sportives

Basketball, DBL ball, escalade, hockey cosom, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, kin-ball, parachute, petites voitures, pilo-polo, soccer, planches à roulettes.
(Les activités peuvent varier selon la semaine)

Activités aquatiques*

Glissade (piscine du Cégep), jeux d'eau extérieurs.

*Matériel de flottaison disponible au Cégep de Chicoutimi

Activités de créativité

Bricolage avec différentes matières, expériences scientifiques

Semaine de 5 jours : 143 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 114 \$

MULTISPORTS

(11 à 13 ans)

Camp multisports où les garçons et filles de 11 à 13 ans peuvent explorer les bases de différents sports. De plus, les participants feront des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

*Initiation à l'entraînement physique
(une fois par semaine)*

*Initiation à la plongée sous-marine
(une fois par semaine)*

*Ateliers d'initiation au volleyball
avec le Club de Volleyball Saguenay
(une fois par semaine)*

Activités sportives

Badminton, basketball, DBL ball, escalade, flag football, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, hockey cosom, kin-ball, tchoukball, soccer, ultimate frisbee, volleyball.

(Les activités peuvent varier selon la semaine)

Activités aquatiques

Jeux d'eau extérieurs, water polo.

Semaine de 5 jours : 174 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 139 \$



⁽¹⁾ Offert seulement du 27 au 30 juin 2022.

Vendredi 1^{er} juillet (congé férié) : Pavillon sportif fermé