

## Règlements spécifiques de la Ligue de Hockey Étudiante du Saguenay (LHES) - Saison 2024-2025

### Horaire de la saison

- **Saison régulière :**
  - **Automne 2024** : du 21 octobre au 11 décembre 2024
  - **Hiver 2025** : du 20 janvier au 12 mars 2025
  - Pas de matchs entre le 3 et le 7 mars 2025.

### Horaires des matchs :

- Lundi : 21h10 à 22h30 et 22h30 à 23h40 (Centre Georges-Vézina, Chicoutimi)
  - Mardi : 21h35 à 22h55 (Pavillon sportif de Kénogami)
  - Mercredi : 21h00 à 22h20 (Palais des Sports, Jonquière)
  - **Séries éliminatoires** : du 17 au 26 mars 2025.
- 

### Formule de match

- **Temps régulier** : 3 périodes de 12 minutes, avec un échauffement de 3 minutes.
- **Temps continu** si une équipe mène par plus de 6 buts.
- **Prolongation** :
  1. Fusillade avec 3 tireurs.
  2. Fusillade à un tireur à tour de rôle, sauf les trois premiers tireurs.

**Note** : Les joueurs pénalisés à la fin de la période ne peuvent pas participer à la fusillade.

---

### Pointage et classement

- **Système de points** :
  - 3 points par victoire
  - 2 points pour une victoire en fusillade
  - 1 point pour une défaite en fusillade
  - 0 point pour une défaite
- **Classement disponible sur** [Statsenligne](#).

- **Bris d'égalité :**
    1. Nombre de victoires
    2. Meilleur quotient buts pour/buts contre
    3. Moins de buts contre.
  - **Points d'éthique sportive :**
    - Chaque équipe commence avec 2 points par match.
    - Pénalités réduisant les points :
      - 4 pénalités ou plus : -1 point
      - Pénalité majeure de 5 minutes ou plus : -1 point
      - Inconduite ou expulsion : -1 point
      - Bagarre ou tentative de blessure : -2 points
- 

### **Alignement des équipes**

- Tous les participants doivent être étudiants au Cégep de Jonquière, au Cégep de Chicoutimi ou à l'UQAC.
  - Chaque équipe doit être composée de 12 joueurs réguliers + 1 gardien, ainsi que 7 remplaçants.
  - Minimum pour jouer : 5 joueurs + 1 gardien.
  - Retard maximum autorisé : 10 minutes, sinon défaite par forfait.
  - Les réservistes doivent être inscrits et approuvés avant de jouer.
  - Aucun joueur actif dans la ligue ne peut remplacer dans une autre équipe, sauf les gardiens.
  - Limite de 2 joueurs inactifs ayant joué en Midget AAA, Junior AAA ou Junior AA.
  - Aucun ajout de joueur après le 7 février 2025.
- 

### **Équipement obligatoire**

- **Joueurs** : Équipement complet avec protecteur facial et protège-cou.
- **Gardiens** : Équipement complet avec bavette sur le casque et protège-cou.
- Les joueurs doivent présenter une carte d'étudiant pour obtenir leur chandail de match.

- Chaque joueur doit apporter sa propre gourde.
  - Les rondelles sont fournies sur place.
- 

### **Pénalités**

- Aucun contact n'est toléré.
  - Un joueur ayant 3 pénalités dans un match est expulsé et un point est retiré à l'équipe.
  - Pénalité majeure de 5 minutes ou plus : suspension du match + du match suivant.
  - Bagarre : suspension pour la saison, maintenue l'année suivante si cela survient en fin de saison.
- 

### **Éthique et comportement**

- Maximum de 2 entraîneurs derrière le banc par équipe.
- Aucun joueur n'est autorisé derrière le banc des entraîneurs.
- Menaces, langage abusif ou violence envers les officiels et le personnel sont sanctionnés par une expulsion de la ligue.
- Célébrations abusives après un but : 2 minutes de pénalité pour retardement de jeu.