

**HORAIRE
SPINNING ET BIKE'N BODY
6 JANVIER AU 25 AVRIL 2020**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JOUR			SPINNING SALLE POLYVALENTE 12 h 10 à 13 h Alexandra G.		BIKE'N BODY SALLE POLYVALENTE 12 h 10 à 13 h Alexandra G.	SPINNING SALLE POLYVALENTE 12 h 10 à 13 h Alexandra G.	BIKE'N BODY ZONE (SO-1110) 9 h à 10 h 30 Marie-Pierre
	SOIR		SPINNING SALLE POLYVALENTE 16 h 30 à 17 h 20 Joyce		SPINNING SALLE POLYVALENTE 16 h 30 à 17 h 20 Joyce		
		OPTION MUSCULATION MEZZANINE 17 h 25 À 17 h 55 Alex		OPTION MUSCULATION MEZZANINE 17 h 25 À 17 h 55 Joyce			
		SPINNING ZONE (SO-1110) 18 h à 18 h 50 Marie-Pierre		SPINNING ZONE (SO-1110) 18 h à 18 h 50 Marie-Pierre			

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.