

**HORAIRE
SPINNING ET BIKE'N BODY
9 SEPTEMBRE AU 14 DÉCEMBRE 2019**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------------|---|--|--|---|--|---|
| JOUR | | SPINNING 12 h 10 à 13 h Alexandra G. SALLE POLYVALENTE | | BIKE'N BODY 12 h 10 à 13 h Alexandra G. SALLE POLYVALENTE | SPINNING 12 h 10 à 13 h Alexandra G. SALLE POLYVALENTE | BIKE'N BODY 9 h 00 à 10 h 30 Marie-Pierre LA ZONE |
| | SPINNING 16 h 30 à 17 h 20 Joyce SALLE POLYVALENTE | | SPINNING 16 h 30 à 17 h 20 Joyce SALLE POLYVALENTE | | | |
| SOIR | OPTION MUSCULATION 17 h 25 À 17 h 55 Alex MEZZANINE | | OPTION MUSCULATION 17 h 25 À 17 h 55 Joyce MEZZANINE | | | |
| | SPINNING 18 h à 18 h 50 Josiane LA ZONE | | SPINNING 18 h à 18 h 50 Marie-Pierre LA ZONE | | | |

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.