



IMPORTANT

Dès le 10 avril, 7 h 30 :
vous pouvez apporter
le formulaire d'inscription à la réception
du Pavillon sportif; ou le transmettre
par télécopieur dès 11 h.



555, boul. de l'Université
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1
Téléphone : **418 545-5050**
Télécopieur : **418 615-1211**

Stationnement

Le stationnement de l'UQAC
est payant du lundi au vendredi
de 8 h à 22 h

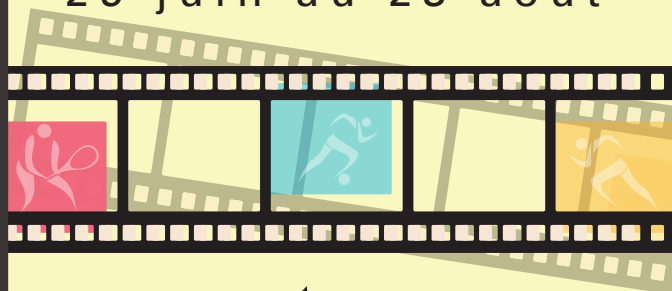
Tarification à la pièce (horodateur)
Une heure : 1,50 \$

Vignette de stationnement
(en vente au Pavillon sportif
à partir du 25 juin)
(valide du 25 juin au 23 août 2019)
Coût : 4 \$

CAMPS D'ÉTÉ | 20 Pavillon sportif | 19

INSCRIPTION **Dès le 10 avril 7 h 30**

25 juin au 23 août



3, 2, 1... action!



418 545-5050
sports.uqac.ca



UQAC

La programmation estivale du Pavillon sportif offre la possibilité aux parents d'inscrire leur(s) enfant(s) hebdomadairement à différents camps d'été. Ces camps de jour, répartis du lundi au vendredi, comprennent plusieurs périodes d'activités dirigées à l'intérieur et à l'extérieur à chaque jour.

De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

HORAIRE QUOTIDIEN

7 h 15 à 9 h	Accueil et service de garde ¹
9 h à 9 h 45	Activités
9 h 45 à 10 h	Collation santé (gratuite)
10 h à 10 h 45	Activités
10 h 45 à 11 h 25	Activités
11 h 25 à 12 h 45	Dîner animé
12 h 45 à 13 h 25	Activités
13 h 25 à 14 h 05	Activités
14 h 05 à 14 h 20	Collation santé (gratuite)
14 h 20 à 15 h 05	Activités
15 h 05 à 15 h 45	Activités
15 h 45 à 16 h	Minipériodes
16 h à 17 h 30	Service de garde ¹

¹ Le service de garde est gratuit

DÎNER

Dîner à la cafétéria
de l'UQAC ou sur place
avec lunch (micro-ondes
disponibles, placez un bloc réfrigérant
dans la boîte à lunch).

Repas chaud à la cafétéria*

5 repas : 37,50 \$
4 repas : 31,25 \$
1 repas : 9 \$

Boîte à lunch livrée au Pavillon sportif*

5 repas : 27,00 \$
4 repas : 22,50 \$
1 repas : 6,50 \$

*Payable le lundi matin en argent, par carte de débit ou par chèque à l'ordre de SAGE UQAC. Taxes incluses.

NOUVEAUTÉ!

GOLF

(8 à 13 ans)



Camp d'initiation et de perfectionnement préparatoire au golf pour les jeunes garçons et filles de 8 à 13 ans. La pratique du golf se fait en avant-midi au Club de golf Chicoutimi en collaboration avec l'Académie de golf du Saguenay-Lac-Saint-Jean, de plus, différentes activités structurées en après-midi se font au Pavillon sportif.

Chaque vendredi avant-midi, les jeunes participent à des défis qui se font au Club de golf Chicoutimi. De plus, les participants font des activités aquatiques d'une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

N.B. Tout le matériel est fourni

Horaire spécial : débute à 8 h 15
(lundi au vendredi)

Activités

DBL ball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux d'eau extérieurs, soccer, tchoukball, trampoline, piscine. (Les activités peuvent varier selon la semaine)

COÛT PAR SEMAINE	Semaine de 5 jours : 186 \$
	Semaine de 4 jours ⁽¹⁾ : 149 \$

En collaboration avec l'Académie de golf
Saguenay-Lac-Saint-Jean



NOUVEAUTÉ!

CAMP E-SPORT

(13 à 15 ans)

Du 25 juin au 16 août 2019, le camp e-sport propose aux jeunes garçons et filles de 13 à 15 ans de développer leurs habiletés au jeu *League of Legends* en combinant le sport à leurs activités quotidiennes.

Pour plus de détails :
sports.uqac.ca



MULTISPORTS

(6-7 ans et 8-9 ans)

6-7 ans

Camp pour les garçons et filles de 6 et 7 ans qui est orienté vers l'initiation à différentes activités sportives par le biais d'exercices de mobilité, de locomotion, de manipulation et de coopération versus opposition. De plus, les participants font des activités aquatiques d'une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Initiation à la danse et aux arts du cirque
(une fois par semaine)

8-9 ans

Camp pour les garçons et filles de 8 et 9 ans dont la programmation est axée sur la pratique d'activités sportives avec des éducatifs adaptés au niveau des habiletés du groupe. Le tout est complété par quelques activités de créativité. De plus, les participants feront des activités aquatiques d'une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Ateliers d'initiation au minitennis
au parc Rosaire-Gauthier
(une fois par semaine)

Activités sportives

Basketball, DBL ball, escalade, hockey cosom, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), minitennis (8-9 ans), jeux extérieurs, kin-ball, parachute, petites voitures, pilo-polo, soccer, trampoline, planches à roulettes.
(Les activités peuvent varier selon la semaine)

Activités aquatiques*

Glissade (piscine du Cégep), jeux d'eau extérieurs.
*Matériel de flottaison disponible au Cégep de Chicoutimi

Activités de créativité

Bricolage avec différentes matières, expériences scientifiques.

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 122 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 98 \$

MULTISPORTS

(10 à 13 ans)

Camp multisports où les garçons et filles de 10 à 13 ans peuvent explorer les bases de différents sports. De plus, les participants feront des activités aquatiques d'une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi et auront l'occasion d'expérimenter la plongée sous-marine et la plongée en apnée.

Initiation à l'entraînement à la salle
de conditionnement physique
(une fois par semaine)

Ateliers d'initiation au volleyball avec
le Club de Volleyball Saguenay
(une fois par semaine)

NOUVEAUTÉ!

Initiation au golf au Club de golf Chicoutimi

Activités sportives


Badminton, basketball, DBL ball, escalade, flag football, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, hockey cosom, kin-ball, tchoukball, tir à l'arc, trampoline, soccer, ultimate frisbee, volleyball.
(Les activités peuvent varier selon la semaine)

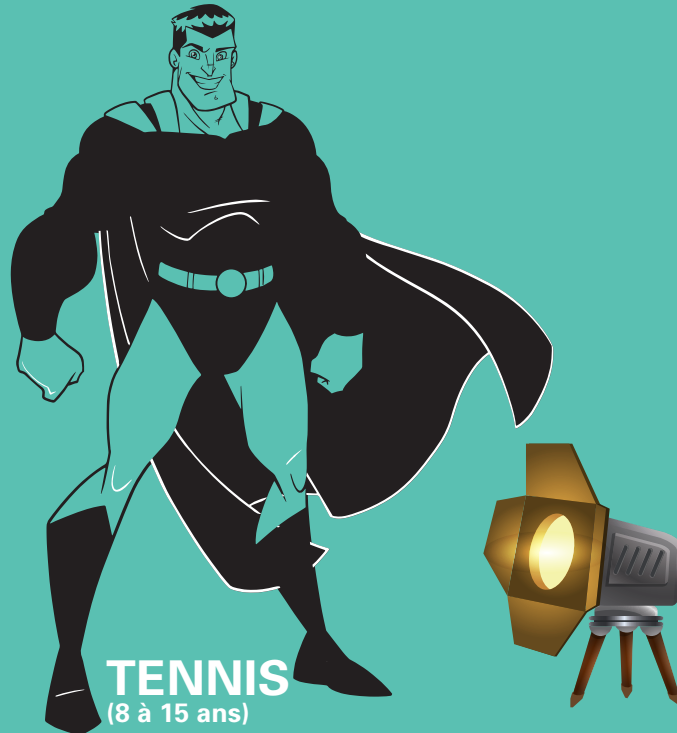
Activités aquatiques

Jeux d'eau extérieurs, plongée en apnée avec propulseur aquatique, plongée sous-marine, water polo.

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 148 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 119 \$

 Suivez-nous sur
le Facebook du Pavillon sportif



TENNIS

(8 à 15 ans)

Camp d'initiation et de perfectionnement préparatoire à la compétition de tennis pour les jeunes garçons et filles de 8 à 15 ans. La pratique du tennis se fait en avant-midi au parc Rosaire-Gauthier et différentes activités structurées en après-midi se font au Pavillon sportif. À chaque vendredi avant-midi, les jeunes participent à des « Tennispiades » qui se déroulent au parc Rosaire-Gauthier. De plus, les participants font des activités aquatiques d'une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

N.B. Les raquettes et les balles sont fournies.

**Horaire spécial : débute à 8 h 30
(lundi au vendredi)**

Activités

DBL ball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux d'eau extérieurs, soccer, tchoukball, trampoline, piscine.
(Les activités peuvent varier selon la semaine)

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 186 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 149 \$

SPORTS ET SCIENCES

(7-8 ans) (9-10 ans) (11 à 13 ans)

Camp qui permet aux jeunes garçons et filles de vivre une multitude d'activités scientifiques et sportives dans les laboratoires spécialisés de l'UOAC. Les jeunes pourront pratiquer leurs sports favoris et cultiver leur curiosité scientifique.

À chaque vendredi, les défis scientifiques seront au rendez-vous. Les jeunes pourront également profiter de la piscine du Cégep de Chicoutimi une fois par semaine.

Activités sportives

Basketball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux d'eau extérieurs, kin-ball, soccer, tchoukball, trampoline, piscine.

Activités scientifiques

Fabrication de substances : parfum, pâte à dents, beurre, slime et lampe volcanique. (Les activités peuvent varier selon la semaine)

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 165 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 132 \$



⁽¹⁾ Offert seulement
du 25 au 28 juin et
du 2 au 5 juillet 2019.
Lundis 24 juin et 1^{er} juillet
(congés fériés) :
Pavillon sportif fermé

CIRQUE

(8 à 15 ans)

Le camp de cirque offre la possibilité aux garçons et filles de 8 à 15 ans de s'initier aux techniques de base des arts du cirque et de la scène. Ce camp est aussi destiné à développer la coordination, la concentration et les habiletés motrices. De plus, les arts de la scène permettent aux enfants de développer l'imagination, la créativité, la fantaisie et l'inspiration artistique.

Les participants feront des activités aquatiques une fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Bienvenue à tous!
Spectacle tous les vendredis à 15 h 20

Activités acrobatiques

Acrobatie au sol, pyramide humaine, trampoline.

Activités d'équilibre

Boule d'équilibre, échasses, fil de fer, monocycle, rola-bola.

Activités de manipulation

Assiette chinoise, bâton fleur, boîte à cigare, diablo, hula-hoop, jonglerie, poi, sculpture sur ballons.

Arts de la scène

Arts de la rue, maquillage de fantaisie, mime – théâtre.

Activité aérienne

Bungee, trapèze

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 165 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 132 \$

⁽¹⁾ Offert seulement du 25 au 28 juin et du 2 au 5 juillet 2019.
Lundis 24 juin et 1^{er} juillet (congés fériés) : Pavillon sportif fermé

AQUATIQUE

(10 à 13 ans)

Camp pour les garçons et filles de 10 à 13 ans qui est orienté prioritairement vers les activités aquatiques à la piscine du Cégep de Chicoutimi. Ce camp permet de développer des habiletés et des connaissances dans une variété d'activités associées à l'eau et à certaines notions de sauvetage aquatique. Les jeunes auront également l'occasion d'expérimenter la plongée sous-marine et la plongée en apnée. Le tout est complété par des activités sportives au Pavillon sportif.

Prérequis : savoir nager

Sécurité aquatique

Simulations de sauvetage, utilisation de la bouée, de la perche et de la planche.

Activités aquatiques

Baseball aquatique, glissade, hockey sous-marin, jeux aquatiques, jeux d'eau extérieurs, plongée en apnée avec propulseur aquatique, plongée sous-marine, styles de nage, water polo.

Activités sportives

Badminton, DBL ball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, soccer, trampoline.

(Les activités peuvent varier selon la semaine)

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 148 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 119 \$



SOCCER

(6-7 ans) (8-9 ans) (10 à 12 ans)

Camp d'initiation et de perfectionnement en soccer pour les garçons et filles de 6 à 12 ans. Les jeunes pourront perfectionner les habiletés de base que tout bon joueur de soccer doit aisément maîtriser. De plus, les participants feront des activités aquatiques d'une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi. Ils auront l'occasion d'expérimenter d'autres activités sportives à quelques reprises durant la semaine. **Équipement requis : protège-tibias (obligatoire) et chaussures de soccer extérieures (de préférence).**

Habiletés techniques

Conduite de balle, tir, passe, amorti, touche, jeu de tête, règles et situations de jeu.

Autres activités

Escalade, trampoline, jeux d'eau extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 148 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 119 \$

ARTS ET SPORTS

(7 à 9 ans) (10 à 12 ans)

Camp qui permet aux jeunes garçons et filles de 7 à 12 ans de vivre une multitude d'activités liées aux arts plastiques dans les locaux spécialisés de l'UQAC. En plus de développer leur créativité et leur imagination, ils vivront diverses activités sportives à chaque semaine. Le vendredi, ils auront l'opportunité d'exposer leurs créations.

Activités artistiques

Techniques de dessin, techniques de peinture, modelage, collage, histoire de l'art.
(Les activités peuvent varier selon la semaine)

Autres activités

Ateliers de théâtre, trampoline, escalade, jeux extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 148 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 119 \$

DANSE

(7 à 9 ans) (10 à 13 ans)

Camp de jour permettant aux jeunes de développer leur côté artistique par la danse. Les participants auront la chance d'expérimenter la danse urbaine par l'interprétation, la musicalité, l'apprentissage de routine et la création de chorégraphies. Divers styles de hip-hop, tels que le *popping*, le *waacking*, le *krumping*, le *break dancing*, en passant par le cheerleading et le théâtre, permettront aux jeunes d'explorer une thématique créative différente à chaque semaine.

Activités artistiques

Apprentissage de routine, atelier de création artistique, conception d'une chorégraphie, préparation d'un spectacle, prestation.

Activités sportives

Escalade, trampoline, jeux extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

Bienvenue à tous!
Spectacle tous les vendredis à 15 h 20

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 165 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 132 \$

ATHLÉTISME

(9 à 13 ans)

Initiation à la pratique de l'athlétisme pour les garçons et filles de 9 à 13 ans. Les jeunes seront initiés aux trois groupes d'épreuves de l'athlétisme (courir, sauter, lancer). Tout au long de la semaine, d'autres activités structurées se dérouleront au Pavillon sportif. De plus, les participants profiteront de la piscine du Cégep de Chicoutimi une fois par semaine.

Initiation à l'entraînement à la salle de conditionnement physique (une fois par semaine).

Disciplines : Sprint, haies, 1/2 fond, lancer du poids, du disque et du javelot, saut en longueur et en hauteur. **Autres activités :** escalade, trampoline, jeux d'eau extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

COÛT PAR SEMAINE

Semaine de 5 jours : 148 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾: 119 \$