

**HORAIRE
SPINNING ET BIKE'N BODY
7 JANVIER AU 20 AVRIL 2019**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
		Salle polyvalente	Salle polyvalente	Salle polyvalente	Salle polyvalente	Salle polyvalente	Mezzanine
JOUR			SPINNING 12 h 10 à 13 h Alexandra G.		BIKE'N BODY 12 h 10 à 13 h Alexandra G.	SPINNING 12 h 10 à 13 h Alexandra G.	SPINNING 8 h 30 à 9 h 30 Alexandra D. et Josianne
		SPINNING 16 h 30 à 17 h 20 Joyce		SPINNING 16 h 30 à 17 h 30 Joyce			BIKE'N BODY 9 h 45 à 11 h Alexandra D. et Josianne
SOIR		OPTION MUSCULATION 17 h 25 À 17 h 55 Joyce		OPTION MUSCULATION 17 h 25 À 17 h 55 Joyce			
		SPINNING 18 h à 18 h 50 Joyce		SPINNING 18 h à 18 h 50 Joyce			

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.