

**HORAIRE
CARTE AÉROBIE
28 mai au 8 août 2018**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI
		Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse
JOUR		CARDIO-INTERVAL 8 h 45 à 10 h Carl / Joyce	BODY FIT 8 h 45 à 10 h Carl / Joyce	CARDIO ABDOS-FESSES 8 h 45 à 10 h Carl / Joyce
		CARDIO- INTERVAL 12 h 10 à 13 h Carl / Joyce	BODY FIT 12 h 10 à 13 h Carl / Joyce	CARDIO ABDOS-FESSES 12 h 10 à 13 h Carl / Joyce
SOIR		CARDIO- INTERVAL 16 h 30 à 17 h 30 Carl / Joyce	GYMTONUS 16 h 30 à 17 h 30 Carl / Joyce	CARDIO ABDOS-FESSES 16 h 30 à 17 h 30 Carl / Joyce
		CARDIO- INTERVAL 17 h 45 à 18 h 45 Carl / Joyce	BODY FIT 17 h 45 à 18 h 45 Carl / Joyce	CARDIO ABDOS-FESSES 17 h 45 à 18 h 45 Carl / Joyce

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.

28 mai au 27 juin : Carl jour / Joyce soir

2 au 4 juillet : Joyce

9 au 11 juillet : Carl

16 au 25 juillet : Joyce

30 juillet au 8 août : Carl