

HORAIRE
SPINNING, BIKE'N BODY ET X-FIT
 8 janvier au 21 avril 2018

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI			
		Salle polyvalente	Mezzanine	Salle polyvalente	Mezzanine	Salle polyvalente	Mezzanine			
JOUR			X-FIT 12 h 10 à 13 h Alex	BIKE'N BODY 12 h 10 à 13 h Alexandra G.	X-FIT 12 h 10 à 13 h Alex	X-FIT 12 h 10 à 13 h Alex	BIKE'N BODY 12 h 10 à 13 h Alexandra G.	X-FIT 12 h 10 à 13 h Alex	SPINNING 12 h 10 à 13 h Alexandra G.	SPINNING 8 h 45 à 9 h 45 Alexandra D. Charles
	SOIR	SPINNING 16 h 30 à 17 h 30 Joyce		X-FIT 16 h 30 à 17 h 30 Alex	SPINNING 16 h 30 à 17 h 30 Joyce		X-FIT 16 h 30 à 17 h 30 Alex		BIKE'N BODY 10 h à 11 h 15 Alexandra D. Charles	
		BIKE'N BODY 17 h 45 à 19 h Joyce	X-FIT 18 h 30 à 19 h 30 Alex	X-FIT 18 h à 19 h Alex	BIKE'N BODY 17 h 45 à 19 h Joyce	X-FIT 18 h 30 à 19 h 30 Alex	X-FIT 18 h à 19 h Alex			
				SPINNING 19 h à 20 h Carl	X-FIT 20 h à 21 h Alex		X-FIT 20 h à 21 h Alex			

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.

X-FIT

