

**SERVICES DE
KINÉSIOLOGIE**

**PASSEZ
DE LA PAROLE
AUX ACTES!**

**1^{re} rencontre
GRATUITE**



**Faites équipe
avec nos kinésiologues
pour atteindre
vos objectifs!**



UQAC

Pavillon sportif
Université du Québec à Chicoutimi

**Le kinésologue
est le professionnel
de la santé, spécialiste
de l'activité physique,
qui utilise le mouvement
à des fins de prévention,
de traitement
et de performance.**

Rencontrer un kinésologue pour :

- Optimiser votre santé physique et mentale
- Gestion du poids corporel
- Changement de vos habitudes de vie
- Améliorer la qualité de votre sommeil
- Correction de votre posture
- Diminuer vos douleurs
- Éviter les blessures
- Améliorer vos performances sportives
- Améliorer la gestion du stress et de l'anxiété

**Rencontre GRATUITE
avec un kinésologue**
pour évaluer vos besoins
et identifier le suivi optimal
pour atteindre vos objectifs

Plusieurs forfaits disponibles

**Prenez rendez-vous sans tarder :
418 545-5050 • sports.uqac.ca**