

**HORAIRE DES ACTIVITÉS  
DE X-FIT  
PRINTEMPS 2017  
Début : 24 AVRIL  
Fin : 3 JUIN**

| HEURE                            | LUNDI              | MARDI              | MERCREDI           | JEUDI              |
|----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                                  | Mezzanine          | Mezzanine          | Mezzanine          | Mezzanine          |
| 12 h 10<br>EXPRESS 50<br>MINUTES | X-FIT<br>Groupe 14 | X-FIT<br>Groupe 24 | X-FIT<br>Groupe 34 | X-FIT<br>Groupe 44 |
| 18 h                             | X-FIT<br>Groupe 18 | X-FIT<br>Groupe 28 | X-FIT<br>Groupe 38 | X-FIT<br>Groupe 48 |
| 20 h                             |                    | X-FIT<br>Groupe 29 |                    | X-FIT<br>Groupe 49 |

**INTERRUPTION**

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LES COURS SUIVANTS SERONT DONNÉS À L'EXTÉRIEUR ET CE MÊME EN CAS DE PLUIE :

JEUDI 27 AVRIL 2017  
LUNDI 8 MAI AU JEUDI 11 MAI 2017  
LUNDI 22 MAI AU JEUDI 25 MAI 2017

Les cours manqués peuvent être repris en tout temps à l'intérieur de l'horaire de SPINNING, BIKE'N BODY ET X-FIT.

Des modifications peuvent être apportées à cet horaire sans préavis et est variable selon la demande.