

**HORAIRE DES ACTIVITÉS  
DE SPINNING, BIKE'N BODY  
HIVER 2017  
Début : 9 janvier  
Fin : 22 avril**

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Salle polyvalente	Salle polyvalente	Salle polyvalente	Salle polyvalente	Salle polyvalente	mezzanine
12 h 10 EXPRESS 50 MINUTES		BIKE'N BODY Groupe 24 EXPRESS 50 MINUTES		BIKE'N BODY Groupe 44 EXPRESS 50 MINUTES	SPINNING Groupe 54 EXPRESS 50 MINUTES	SPINNING 8 h 45 – 9 h 45 Groupe 60
16 h 30	SPINNING Groupe 16		SPINNING Groupe 36			BIKE' BODY + 10 h – 11 h 15 Groupe 61
17 h 45	BIKE'N BODY + Groupe 17		BIKE'N BODY + Groupe 37			
19 h 15	SPINNING Groupe 19	BIKE'N BODY Groupe 29	SPINNING Groupe 39			

+ : durée 1 h 15

Des modifications peuvent être apportées à cet horaire sans préavis et est variable selon la demande.

**ATTENTION : Les cases en gris indiquent un horaire particulier**