

|         | LUNDI                              | MARDI  | MERCREDI                           | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI   | DIMANCHE             |
|---------|------------------------------------|--|------------------------------------|--|---|--|----------------------|
| HEURE   | SALLE<br>POLYVALENTE               | SALLE POLYVALENTE                                      | SALLE POLYVALENTE                  | SALLE POLYVALENTE                                      | SALLE POLYVALENTE                                   | MEZZANINE  | SALLE<br>POLYVALENTE |
| 12 H 10 |                                    | <b>BIKE'N BODY<br/>Groupe 24</b><br>EXPRESS 50 minutes |                                    | <b>BIKE'N BODY<br/>Groupe 44</b><br>EXPRESS 50 minutes | <b>SPINNING<br/>Groupe 54</b><br>EXPRESS 50 minutes | <b>SPINNING<br/>Groupe 60</b><br>8 h à 9 h             |                      |
| 16 H 30 | <b>SPINNING<br/>Groupe 16</b>      |  | <b>SPINNING<br/>Groupe 36</b>      |  |   | <b>BIKE'N BODY +<br/>Groupe 61</b><br>9 h 15 à 10 h 30 |                      |
| 17 H 45 | <b>BIKE'N BODY +<br/>Groupe 18</b> |  | <b>BIKE'N BODY +<br/>Groupe 38</b> | <b>BIKE'N BODY +<br/>Groupe 48</b>                     |   | <b>SPINNING<br/>Groupe 62</b><br>10 h 45 à 11 h 45     |                      |
| 19 H 15 | <b>SPINNING<br/>Groupe 19</b>      | <b>BIKE'N BODY<br/>Groupe 29</b>                       | <b>SPINNING<br/>Groupe 39</b>      |  |   |  |                      |

Début : 6 septembre 2016  
Fin : 19 décembre 2016