

Il pleut, il mouille...
Intégralement
amusant!



 **INTEGRAL
SUBARU**

418 698-8228 | integralsubaru.com

Me Jean-Pierre Collard

Notaire et conseiller juridique

Financement hypothécaire
Achat-Vente d'immeubles
Prêt corporatif et commercial
Testaments et mandats
Règlement de successions

184, Jacques-Cartier Est
Chicoutimi

Télec.: 418 543-0574

418 545-7585



Me Jean-Pierre Collard
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

Cessionnaire des greffes des notaires
Jean Lapointe et Jean-Paul Collard

Camps d'été 2015

418 545-5050
sports.uqac.ca

INSCRIPTION

Dès le 8 avril 7 h 30

L'ÉTÉ DES HÉROS!



Informations générales

La programmation estivale du Pavillon sportif offre la possibilité aux parents d'inscrire leur(s) enfant(s) hebdomadairement, à différents camps d'été. Ces camps de jour, répartis du lundi au vendredi, comprennent sept périodes d'activités dirigées à l'intérieur et à l'extérieur quand cela est possible, entrecoupées par deux collations fournies par le Pavillon sportif.

De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Il est possible de profiter d'un service de garde animé, au début et à la fin de la journée (7 h 30 à 9 h et 16 h à 17 h 30), et ce, gratuitement.



Horaire quotidien

7 h 30 à 8 h 30	Accueil et service de garde
8 h 30 à 9 h	Animation sur la mezzanine
9 h à 9 h 45	Activités
9 h 45 à 10 h	Collation
10 h à 10 h 45	Activités
10 h 45 à 11 h 30	Activités
11 h 30 à 12 h 45	Dîner animé
12 h 45 à 13 h 30	Activités
13 h 30 à 14 h 15	Activités
14 h 15 à 14 h 30	Collation
14 h 30 à 15 h 15	Activités
15 h 15 à 16 h	Activités
16 h à 17 h 30	Service de garde

Dîner

Dîner sur place avec lunch (micro-ondes disponibles, placer un bloc réfrigérant dans la boîte à lunch : réfrigérateur non disponible), mets préparés de Café Campus ou à la cafétéria de l'UQAC.

Coût à la cafétéria*

5 repas : 34 \$

4 repas : 28 \$

1 repas : 8 \$

*Payable le lundi matin en argent ou par chèque à l'ordre du Pavillon sportif de l'UQAC.

N.B. : Les coûts peuvent être modifiés sans avis.

Stationnement

Le stationnement de l'UQAC est payant du lundi au vendredi de 8 h à 22 h.

Tarification à la pièce (horodateur)

Une heure : 2 \$

Permis temporaire

(en vente au Pavillon sportif)

(valide du 22 juin au 21 août 2015)

Coût : 4 \$



UQAC

Pavillon sportif
Université du Québec à Chicoutimi

MULTISPORTS

(6-7 ans et 8-9 ans)



6-7 ans

Camp pour les garçons et filles de 6 et 7 ans qui est orienté vers l'initiation à différentes activités sportives par le biais d'exercices de mobilité, de locomotion, de manipulation et de coopération versus opposition. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

8-9 ans

Camp pour les garçons et filles de 8 et 9 ans dont la programmation est axée sur la pratique d'activités sportives avec des éducatifs adaptés au niveau des habiletés du groupe. Le tout est complété par quelques activités de créativité. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Nouveauté : minitennis une fois par semaine au Parc Rosaire-Gauthier (Pavillon sportif en cas de pluie).

Activités sportives

Basketball, DBL ball, escalade, hockey cosom, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), minitennis (8-9 ans), jeux extérieurs, kin-ball, parachute, petites voitures, pilo polo, soccer, trampoline, miniplanches à roulettes.

Activités aquatiques

Glissade (piscine du Cégep*), jeux d'eau extérieurs.

*Matériel de flottaison disponible.

Activités de créativité

Bricolage avec différentes matières, expériences scientifiques, interprétation de la nature.

Coût/semaine

Semaine de 5 jours 111 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 89 \$

⁽¹⁾ Offert seulement du 22 au 26 juin et du 29 juin au 3 juillet 2015.
Mercredi 24 juin et lundi 29 juin (congés fériés) : Pavillon sportif fermé

MULTISPORTS

(10 à 13 ans)



Camps multisports où les garçons et filles de 10 à 13 ans peuvent perfectionner leurs habiletés de base dans plusieurs sports. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi et auront l'occasion d'expérimenter la plongée sous-marine. Une sortie en canot et kayak au parc de la Rivière-du-Moulin est prévue un après-midi par semaine.

Activités sportives

Badminton, basketball, DBL ball, escalade, flag football, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, hockey cosom, kin-ball, tchoukball, trampoline, soccer, ultimate frisbee, volleyball.

Activités aquatiques

Glissade, jeux d'eau extérieurs, plongée en apnée avec propulseur aquatique, plongée sous-marine, styles de nage, water polo.

Coût/semaine

Semaine de 5 jours 136 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 108 \$

TENNIS

(8 à 15 ans)



Camps d'initiation et de perfectionnement préparatoire à la compétition en tennis pour les jeunes garçons et filles de 8 à 15 ans. La pratique du tennis se fait en avant-midi au Parc Rosaire-Gauthier et différentes activités structurées en après-midi se feront au Pavillon sportif. À chaque vendredi, les jeunes participent à des « Tennispiades » qui se déroulent en avant-midi au Parc Rosaire-Gauthier. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

N.B. Les raquettes et les balles sont fournies.

Activités

DBL ball, escalade, expériences scientifiques, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux d'eau extérieurs, soccer, tchoukball, trampoline.

Coût/semaine

Semaine de 5 jours 170 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 137 \$

SPORTS ET SCIENCES

(7-8 ans, 9-10 ans et 11 à 13 ans)



Camp de jour qui permet aux jeunes garçons et filles de vivre une multitude d'activités scientifiques et sportives dans les laboratoires spécialisés de l'UQAC. Les jeunes pourront pratiquer leurs sports favoris en avant-midi et cultiver leur curiosité scientifique en après-midi, et ce, à chaque jour.

Tout au long de la semaine, plusieurs sports et expériences de sciences adaptés à leur âge feront partie du programme. À chaque vendredi, les défis scientifiques seront au rendez-vous. Les jeunes pourront également profiter de la piscine du Cégep de Chicoutimi une fois par semaine.

Activités sportives

Basketball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux d'eau extérieurs, kin-ball, soccer, tchoukball, trampoline.

Activités scientifiques

Fabrication d'une montgolfière, extraction de l'ADN d'une banane, formation d'électricité dans un bocal, fabrication d'un cadran solaire, conception d'avions de papier (les activités peuvent varier selon la semaine).

Coût/semaine

Semaine de 5 jours 152 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 121 \$



CIRQUE

(9 à 15 ans)



Le camp de cirque offre la possibilité aux garçons et filles de 9 à 15 ans de s'initier aux techniques de base des arts du cirque et de la scène. Ce camp est aussi destiné à développer la coordination, la concentration et les habiletés motrices. De plus, les arts de la scène permettent aux enfants de développer l'imagination, la créativité, la fantaisie et l'inspiration artistique. De plus, les participants feront des activités aquatiques une fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Spectacle à tous les vendredis après-midi dès 15 h 30 (Bienvenue à tous).

Activités acrobatiques

Acrobatie au sol, pyramide humaine, trampoline.

Activités d'équilibre

Boule d'équilibre, échasses, fil de fer, monocycle, rola-bola.

Activités de manipulation

Assiette chinoise, bâton fleur, boîte à cigare, diabololo, hula-hoop, jonglerie, poi, sculpture sur ballons.

Arts de la scène

Arts de la rue, création de masque, maquillage de fantaisie, mime – théâtre.

Activité aérienne

Bungee.

► Coût/semaine

Semaine de 5 jours 152 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 121 \$

AQUATIQUE

(10 à 13 ans)



Camp pour les garçons et filles de 10 à 13 ans qui est orienté prioritairement vers les activités aquatiques à la piscine du Cégep de Chicoutimi. Ce camp permet de développer des habiletés et des connaissances dans une variété d'activités associées à l'eau et à certaines notions de sauvetage aquatique. Les jeunes auront également l'occasion d'expérimenter la plongée sous-marine. Le tout est complété par des activités sportives au Pavillon sportif et une sortie en canot et kayak au parc de la Rivière-du-Moulin un après-midi par semaine.

Sécurité aquatique

Intervention auprès des victimes, simulations de sauvetage, utilisation de la bouée, de la perche et de la planche.

Activités aquatiques

Baseball aquatique, glissade, hockey sous-marin, jeux aquatiques, jeux d'eau extérieurs, plongée en apnée avec propulseur aquatique, plongée sous-marine, styles de nage, water polo.

Activités sportives

Badminton, DBL ball, escalade, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, soccer, trampoline.

► Coût/semaine

Semaine de 5 jours 136 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 108 \$



ATHLÉTISME

(9 à 13 ans)



NOUVEAU

Camp d'initiation à la pratique de l'athlétisme pour les garçons et filles de 9 à 13 ans. Les jeunes seront initiés aux trois groupes d'épreuves de l'athlétisme (courir, sauter, lancer). Tout au long de la semaine, d'autres activités structurées se dérouleront au Pavillon sportif. De plus, les participants profiteront de la piscine du Cégep de Chicoutimi une fois par semaine.

Activités

Sprint, haies, 1/2 fond, lancer du poids, du disque et du javelot, saut en longueur et en hauteur. Autres : escalade, trampoline, jeux d'eau extérieurs, jeux de ballons variés.

► Coût/semaine

Semaine de 5 jours 136 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 108 \$

BASKETBALL

(10 à 12 ans)

NOUVEAU



Camp d'initiation et de perfectionnement en basketball pour les garçons et filles de 10 à 12 ans. Les jeunes pourront perfectionner les habiletés de base que tout bon joueur de basketball doit aisément maîtriser. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi. Ils auront l'occasion d'expérimenter d'autres activités sportives à quelques reprises durant la semaine.

Activités

Dribble, jeu de pieds, passe, lancer, règles et situations de jeu, tir en foulée. Autres : escalade, trampoline, jeux d'eau extérieurs, jeux de ballons variés.

► Coût/semaine

Semaine de 5 jours 136 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 108 \$

ANGLAIS PAR LE SPORT

(8-9 ans) (10 à 12 ans)



Le camp d'anglais est un séjour d'initiation à la langue anglaise pour les jeunes filles et garçons de 8 à 9 ans et de 10 à 12 ans. L'apprentissage de l'anglais se fait à travers des activités éducatives et sportives. De plus, les participants font des activités aquatiques une à deux fois par semaine à la piscine du Cégep de Chicoutimi.

Activités éducatives

Chansons, expressions, initiation à la conversation, verbes, vocabulaire.

Activités sportives

Basketball, DBL ball, escalade, hockey cosom, jeux coopératifs (jeux de ballons variés), jeux extérieurs, kin-ball, soccer, trampoline.

► Coût/semaine

Semaine de 5 jours 136 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 108 \$

DANSE

(8 à 10 ans) (11 à 13 ans)



Camp de jour permettant aux jeunes de développer leur côté artistique par la danse. Les participants auront la chance d'expérimenter plusieurs styles de danse (funky, danse urbaine) et laisseront aller leur créativité grâce à des ateliers d'apprentissage de routine et de création libre.

Activités artistiques

Apprentissage de routine, atelier de création artistique, conception d'une chorégraphie.

Activités sportives

Escalade, trampoline, jeux extérieurs, jeux de ballons variés, piscine.

► Coût / semaine

Semaine de 5 jours 152 \$
Semaine de 4 jours⁽¹⁾ 121 \$

⁽¹⁾ Offert seulement du 22 au 26 juin et du 29 juin au 3 juillet 2015.

Mercredi 24 juin et lundi 29 juin (congés fériés) : Pavillon sportif fermé